

# Fortbildung Transfertechniken

**Adressaten:** Mitarbeiter aus dem Pflegebereich

**Zielsetzung:** Noch immer wird in der Pflege Transfer durchgeführt „wie immer“.

Es wird gehoben, getragen und bewegt ohne inne zu halten um zu reflektieren: “Wie könnte es besser gehen“!

In dieser Fortbildung sollen Wege aufgezeigt werden, wie individuelle Möglichkeiten und Fähigkeiten erkannt und sinnvoll genutzt werden können, wie z. B.:

- Sensibilisierung des eigenen Körpers und damit verbundene rückschonende Arbeitsweise
- Verbesserung der Kommunikation von Pflegenden, Angehörigen und pflegebedürftigen Menschen
- Förderung der Eigenaktivität der zu Pflegenden
- Positive Auswirkung auf Gesundheit und Arbeitszufriedenheit des Pflegepersonals

**Dozentin:** Frau Beatrice Rugar, Lehrerin für Pflegeberufe, Trainerweiterbildung rückschonender Transfer, Fachweiterbildung Bobathkonzept

**Methoden:** Lehrgespräch, Reflexion des eigenen Arbeitsverhaltens, praktische Übungen  
Es werden Arbeitspapiere zur Verfügung gestellt.

**Zeitumfang:** Die Fortbildung umfasst 8 Unterrichtsstunden inklusive Pausen

**Gruppengröße:** max. 15 Personen

**Kosten:** Bitte sprechen Sie uns an und teilen uns ihre genaueren Wünsche mit. Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot.